

# Internationaler Tag der Händehygiene 5.5.2020

„Hygiene beginnt bei Ihnen“ – so lautet am 5.5.2020 der Appell der Weltgesundheitsorganisation (WHO) an die Pflegekräfte.

## So kommen Sie hygienisch sicher durch den Tag.

### Dienstbeginn

- Kontrollblick: Sind die Fingernägel sauber, kurz geschnitten und nicht lackiert?
- Schmuck ablegen – auch den Ehering.
- Händewaschen, um mögliche Sporen zu beseitigen (z. B. von Zimmerpflanzen). Sonst nur noch bei sichtbarer Verschmutzung.



### Im Dienst

- Händedesinfektion nach den 5 Momenten der WHO.
- WHO-Faustregel am Point-of-Care:  
Das Händedesinfektionsmittel sollte nur eine Armlänge entfernt sein.
- Händedesinfektion IMMER nach Ablegen der Handschuhe.
- Hautpflege nicht vergessen: Nach dem Händewaschen und in den Pausen die Hände eincremen.

### Dienstende

- Noch einmal die Hände gut eincremen. Denn nur gesunde Hände lassen sich auch sicher desinfizieren.

### ASEPTOMAN® MED

#### Alkoholisches Händedesinfektionsmittel

Exzellent hautverträgliche Händedesinfektion für die Routine und für häufigere Anwendungen wie in der aktuellen Corona-Pandemie.

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

### Dr. Schumacher GmbH

Am Roggenfeld 3 / 34323 Malsfeld / Germany

T +49 5664 9496-0 / F +49 5664 8444

info@schumacher-online.com

[www.schumacher-online.com](http://www.schumacher-online.com)

### Quellen:

1. Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI). Bundesgesundheitsbl. 2016, 59:1189–1220.
2. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. First Global Patient Safety Challenge Clean Care is Safer Care. Geneva, World Health Organization, 2009.



**Dr. Schumacher**